GROEPSLES PROGRAMMA

Dag	Tijd	Les	Trainer	Zaal	opmerking
MAANDAG - GROEPSLESSEN					
	09.00 - 10.00	Total Body Workout	Jose	1	
	16.30 - 17.30	Kickboksen KIDS	Dimitrie	2	
	19.30 - 20.30	Zumba ® Steps	Yvonne	1	
	20.30 - 21.30	Club Power	Anouschka	1	

Dag	Tijd	Les	Trainer	Zaal	opmerking
DINSDAG- GROEPSLESSEN					
	19.00 - 20.00	Dames Kickboksen	Guilliano	2	
	19.00 - 20.00	Breakdance *(13+)*	Jeantrey	1	www.socialdance.nl
	20.00 - 21.00	Freestyle class *(alle leeftijden)*	Daniel / Linsey	2	www.socialdance.nl
	20.00 - 21.00	Kick Fit	Ashmir	1	
	21.00 - 22.00	Kickboksen *35+ groep*	Guilliano	2	
	21.00 - 22.00	House Dance *(alle leeftijden)*	Daniel	1	www.socialdance.nl

Dag	Tijd	Les	Trainer	Zaal	opmerking
WOENSDAG- GROEPSLESSEN					
	14.00 - 15.00	Hip Hop Kids *(7 tm 12 jaar)*	Daniel	1	www.socialdance.nl
	15.00 - 16.00	Breakdance Kids *(7 tm 12 jaar)*	Jeantrey	1	www.socialdance.nl
	16.45 - 17.30	Kickboksen Kids *(beginners)*	Dion	2	
	18.45 - 19.45	Kickboksen Kids + *(tm 15 jaar)*	Dion	2	
	19.30 - 20.30	Zumba ®	Yvonne	1	
	20.00 - 21.00	Kickboksen	Dion	2	
	20.30 - 21.30	Club Power	Anouschka	1	

Dag	Tijd	Les	Trainer	Zaal	opmerking
DONDERDAG- GROEPSLESSEN					
	19.00 - 20.00	Streetdance *(all style)*	Steven	2	www.socialdance.nl | vanaf Feb 2016
	20.00 - 21.00	Kick Fit	Ashmir	1	

Dag	Tijd	Les	Trainer	Zaal	opmerking
VRIJDAG- GROEPSLESSEN					
	09.00 - 10.00	Total Body Workout	Diane	1	
	18.30 - 19.30	Ladies Hip Hop	Sadryone	1	www.socialdance.nl
	19.30 - 20.30	Hip Hop Stage Performance	Noah	1	www.socialdance.nl
	20.00 - 21.30	Kickboksen *(mixed)*	Guilliano	2	

Dag	Tijd	Les	Trainer	Zaal	opmerking
ZATERDAG- GROEPSLESSEN					
	09.30 - 10.30	Demo Team KIDS *(7 tm 12 jaar)*	Daniel / Jeantrey	2	www.socialdance.nl
	10.30 - 11.45	Demo Team *(13 +)*	Daniel / Jeantrey	2	www.socialdance.nl

Dag	Tijd	Les	Trainer	Zaal	opmerking
ZONDAG- GROEPSLESSEN					
	10.00 - 11.00	Yoga	Minoe	1	vanaf Feb 2016
	11.30 - 12.30	Bollywood dansen Kids *(beginners)*	Shashnie	1	www.simshi.nl
	12.30 - 13.30	Bollywood dansen Kids +	Shashnie	1	www.simshi.nl
	13.30 - 14.30	Bollywood dansen Volwassenen	Shashnie	1	www.simshi.nl

lessen verzorgt door externe partijen